

KSKP

一般社団法人 神戸ダルク ヴィレッジ ニュースレター Vol.41

~すれっしょんど~ (出発点)

神戸薬物・アルコール依存リハビリテーションセンター

Threshold

スレッシュヨルドとは、新たな出発点、飛び立つ場所という意味です



Drug Addiction Rehabilitation Center

DARC

一九八四年八月二〇日 第三種郵便物承認 毎月(一、二、三、四、五、六)発行



あけまして おめでとうございます

令和6年1月1日に発生した、能登半島地震により、犠牲となられた方々にお悔やみを申し上げますとともに、被災されたすべての方々に心よりお見舞い申し上げます。

また、被災地域の皆様の安全確保を心よりお祈り致します。

一般社団法人 神戸ダルク ヴィレッジ 代表理事 梅田靖規

自立訓練(生活訓練)神戸市障害福祉サービス事業所 デイセンター リカバリー

〒653-0041 兵庫県神戸市長田区久保町 7-7-18 ←郵便物はこちらへ

TEL 078-224-4244 FAX 078-219-9741 e-mail kobe.darc@gmail.com

西宮ファミリーカウンセリングオフィス

〒663-8177 兵庫県西宮市甲子園七番町 9-18 H2O 甲子園 303 TEL 078-600-9525

共同生活援助(グループホーム)リカバリーホーム TEL078-647-7744 (神戸市須磨区)

リカバリーホーム 2&3 TEL078-764-6988(神戸市垂水区)

SPEAK EASY(タコス&お弁当販売) 神戸市長田区久保町 3-6-9 1F TEL 078-584-3902

指定就労継続支援 B 型(10 月より)事業所 ぱっくや一ど 神戸市長田区久保町 3-6-9

姫路アディクションサポートセンター 〒670-0832 兵庫県姫路市双葉町 96 Tel 079-255-5033

智頭リトリートヴィレッジ 〒689-1411 鳥取県八頭郡智頭町八河谷杉の木ランド テニスコート下

www.kobedarc.org

神戸ダルク

検索

2024年 初日の出

ヒロ

僕は2019年から2023年までの間神戸ダルクでお世話になり現在はダルクを出て以前働いていた職場にもどり自立しながら今日1日を積み重ねている薬物依存症のヒロです。

実は僕ダルクを出てからも以外と真面目で毎日の規則正しい生活を習慣づけてるんです。でもね人間なんて弱い生き物なんで自分に鞭打つばかりではいつか又同じ事を繰り返してしまう。それもちょっと分かってきたんです。だから規則正しい日常の中にもきちんと休む事、又趣味を作って楽しむ事、これを僕はダルクで学びました。なので僕はダルクを出てからダルクで経験した山登りやキャンプ、釣りもそう趣味にして休みの時は楽しんでます。



そんな僕の日常にダルク当時、初日の出は摩耶山だったなあ〜と仲間と登った思い出が心に触れ、よし！2024年初日の出、摩耶山に行くぞ！と天気を調べワクワクしながら予定をたてました。

小学生が遠足に行く前の日のワクワク感。そんな感覚が回復なんですね。大晦日も用事が多々あり寝るのも年が明けてからになりましたが元旦朝4時に起きて身支度をすませ原チャリでワクワクしながら現地に向かいました。

早く着いたのでまだ摩耶ケーブルの門もあいておらず10人ほどの列に並び券売所が開くのを待っていました。しばらくするとダルクの仲間が車でやってきました。思わず手を振って仲間の名前を呼びました。

何かそんなひとつひとつの心の動きや感情の変化が凄く心地よくて仲間って言うより家族に会ったような喜びを感じました。

摩耶ケーブルに乗り込んで虹の駅まで行きそこから掬星台まで山歩きです。

山歩きしながら皆と声を掛け合いながらしゃべりながら時を過ごしました。

歩きながら、ひとりの仲間の問題の薬物って何？って言う意味で問題を聞いたら一言、性格！って返事返ってきて爆笑しました。でも内面見てるって事やから凄いなって思いました。

そうこうしてるうちに、ちょうど途中の旧天上寺に着きました。何時もこの辺りで初日の出を待ちましたので同じようにそこで待ちました。少し低い位置に雲もありましたので陽が昇るのに時間がかかりましたが雲の切れ間から少しずつ太陽の光がさしはじめて凄く神々しい感覚を味わいました。周りの人達からも歓声があがり改めて2024年初日の出見る事ができました。それも仲間と又その場にいた同じ目的を持った人達と共に初日の出を分かち合いました。全ての事に感謝して。

この数時間後に能登半島の地震があり亡くなられた方の事を思うと又被災された方の事を思うと心が痛いです。1日も早い復旧回復を祈るばかりです。

初日の出

カギヤン

僕は、この施設に来た時から自分は2回ぐらの正月は初日の出を行かなかった。

朝が早いし、寒いし、だから自分からは参加しなかった。でも、今回も行かないと言ったら、皆参加しないといけなといけなと言われてから、今回は初日の出を見ようと自分を奮い立たせて山を登った。最初は途中までロープウェイで登って、あとは山頂までは自分の足で登らなダメだった。山道は石があり、土もがたがただし登るのがしんどかった。休み休み自分の力を出して登ったかど最初は絶対に太陽が昇るまでには山頂までは辿り着けないと思って、一旦は諦めかけたけど、ここで辞めたら自分はダメだと思って、力を出して、その足で最後まで諦めないで登った。

段々と上が見えて来た時は嬉しかったし、一旦は空が明るくなった時はもう初日の出は見られないと、諦めたけど最後まで登りきったら、まだ15分ぐらい残っていた。とても嬉しかった。今回参加したことは自分の力にもなったし、今度は自分から進んで行きたいと思っている。太陽が雲の切れ目から顔を覗いた時は本当に感動をした。だから皆さんは登って初日の出を見ようと寒いのを我慢して登っているのだと思った。本当に今回の山を登ったことは心に残ると思う。本当に嬉しかったと今は心から思っている。

太陽さんありがとう。



新年を迎えて

スタッフ ゆう

一般社団法人 神戸ダルク ヴィレッジ

神戸ダルク7周年記念フ

ふるまい餅

スタッフ ニッシン

明けましておめでとうございます。アディクトのにつしんです。

12月に入り、ダルク恒例の年の瀬のイベントを控えようと着々と準備をしている頃、ある助成事業の案内が届きました。その案内とは、令和5年度 歳末たすけあい募金配分金「障がい児・者と地域住民の交流事業」についてのものでした。ウメさんに「こんな案内が来てますよ。」と知らせ「どうゆうものか確認してほしい。」と言われ、神戸市長田区社会福祉協議会さんに問い合わせをしました。名前の通り、地域住民との交流や理解を深める事を目的にしているものだと教えていただき、再度ウメさんと事業をするなら何が良いかと話をしました。

ふと皆さんから献品で頂いたもち米が多くあることを思い出し、餅をついて地域住民の方やお世話になっている商店街の皆さんに振舞ってはどうかということとなり、ふるまい餅とおしるこ会を企画しました。

企画したのはいいものの、何も深く考えていなかった僕。一刻一刻と予定していた日が近づいてきます。年末は施設や寮の大掃除にクリスマス会、おせち作りとみっちり予定が詰まっています。それに餅つき機はあるものの、今の仲間は餅をついた経験がありませんでした。どれくらいで餅がつけるのかを分かりません。事業を応募したときはディセセンターでふるまい餅を企画したのですが、近くに餅屋があり、流石に営業妨害であると判断し、急遽タコス屋でやることになりました。説明書を見ながらイメージを膨らませ、ウメさんと打合せ。実際やるならトータル3日はかかるだろうと。。

仲間たちと、お節づくりと並行しながら、ふるまい餅の準備を行います。もち米を精米して使うのか使わないのかすら分からない、初めてのことだらけ。餅つき粉を手付け、ついた餅に形にしていきます。もちつき機をフル稼働しながら仲間たちが餅を作っていきます。

ふるまい餅をする当日、本当に来るのだろうかと不安を抱えてスタート。通りかかった地域の人たちに声を掛けて餅を配ります。ゆうさんと僕は近くの商店街のお店を回り、年末の挨拶もかねて配っていきます。チラシを前日から配ったことやタコス屋にチラシを貼り、広報をしたこともあり、楽しみに来られていた方もいました。準備していた約200個のふるまい餅がはけました。こういうのは目出度いことだからとお礼を伝えてくれる地域の方もいました。年初めにはおしるこ会を開き、社会福祉協議会の方を直接来ていただきました。

なかなか感じる事ができませんが、今回この事業を通し、僕たち「依存症者」が地域の一員として地域の方々ともふれあっていくこと、つながりを感じていくことを肌で感じる事が出来ました。年の瀬、年始めに僕自身ほとても幸せを感じる事ができました。少しずつ地域とつながりを築けていくことが僕たちの「回復」を支えるので、また来年も出来たら良いなと思っています。今回の事業を開催できたこと、感謝申し上げます。ありがとうございました。

おしるこ会

ナオ

明けましておめでとうございます。今年も神戸ダルクの仲間達を宜しくお願い致します。

年末は皆などお節とお餅を作り、年始は仲間達全員の笑顔と共に楽しいお正月を皆で過ごさせて頂きました。三賀日明け皆なでまたお餅を作りました。私はお餅を作った事が無く、もち米を研いで機械で蒸してこねて手でといで丸めていく作業でした。

何百個も作ってとても大変でしたが、皆なで力を合わせて作った手作りのお餅の出来上がり味に感動を覚えました。振る舞い餅の時と同じく地域の人達との触れ合いと新年度の挨拶も兼ねておしるこを振る舞いました。

神戸ダルクが運営するタコス屋の前でお茶とおこぶと揚げ餅をおぜんざいの中に入れてセットでお配りしました。商店街の人達や通りすがりの地域の方々、年末の振る舞い餅の時にチラシを配った方々、お子様連れのママさん達も来てくれて皆様美味しいと集まって頂いてとても嬉しかったです。そこには地域の人達と笑顔で会話を交わす、仲間達の姿が有りました。私自身人と関わる事が好きなので地域の方々や沢山関わらせて頂き、お話が出来て暖かい気持ちになりました。今不定期では有りますが、昨年度から神戸ダルクでは子供食堂を始めました。皆様にその話をしたら耳を傾けて下さり嬉しかったです。

私も一度子供を持った一人の親として、これから楽しみにして下さってるママさん達とお子様達の為に今回のおしるこ会の見たいに暖かく美味しいお弁当を振る舞えたらと思います。



正月

ほっしゃん

令和6年のお正月は、大変でしたね。元日早々日本海沿岸の県で最大震度7の強い地震が発生し、多くの建物が破壊して、沢山の犠牲者が出ました。なぜ目出度いお正月の元日からこういう事が起こるのか不思議でなりません。私の誕生日は、6月6日です。今年は令和6年ですね。6・6・6のオーメンではないですか？そんな馬鹿なこと云ってる私ですが、元日には西宮神社で初詣に行きました。もの凄い人出でした。私は奮発してお賽銭を1000円もしました。今年は良い事がありますようにと、お願いしました。お守りも買いました。が、おみくじは買っていません。あんなのまやかしです。当たりっこないです。…と云い聞かせました。



あまりにも沢山の人が出に酔い、私はフラフラになりました。「早く寮に帰ってゆっくりしたい…。」でも他のグループの寮で、すき焼きがふるまわれました。「うん…美味しい…。」ここに、キュッと…熱燗でも飲めれば嬉しいのですが、残念ながら、当神戸ダルクでは、それは許されません。辛抱、辛抱…。

正月2日目は、天上寺にお参りに行って、帰りに有馬温泉で汗を流して、そして最後は他のグループの寮で、お節料理で満足しました。神戸ダルクの仲間には元料理人がいたりして、施設長の奥さんの料理の腕に、仲間たちは舌鼓を打ちました。

3日目は、舞子墓地でのお墓参りをしたり、ハーバーランドで買い物しました。サーティワンのアイスクリームだけを食べました。節約です。それから帰って、他のグループの寮でホルモン鍋やお節料理を食べました。もうお腹一杯です。「シアワセーツツ」

私にとって初めての正月でしたが、施設長や、奥様や、子供たちと一緒にいることが出来て、とても意義のあることだと痛感しました。また来年もお正月も迎えたい！と思っはいるのですが、いつも不安定な精神の私はいつスリップするか分かりません。でも初日の出を見たい、美味しい料理を食べたい。施設長始め、仲間みんなと一緒に楽しみたいという気持ちは変わりません。

お正月は、しんどいと共に楽しかったです。三が日くらいゆっくりしたかったというのが本心でしたが、まっ、そういうお正月も有りですか？



神戸ダルクの仲間たち 今年の抱負 2023

ブラック 今年1年の断酒。NAミーティングステップ2まで自分なりに理解できるようにする。

ナオ 心の自立をするためにステップ1,2,3を徹底していく。

にっしん チームワークを大切に。自分自身の魅力のために精進する。そのためにプログラムの徹底を行う。

ゆう 家族の健康管理を守る為、自身の健康管理を怠らない！心身ともに健康でいれる様、自分の機嫌を自分でとる！

タカ 社会に出る基盤を作る。他者とのコミュニケーションをとれるように努力する。

くりやん 今年こそ、できることはやるようにする。

ほっしゃん いつもニコニコと。いつも笑ってる。

まあーくん 去年は色々迷惑をかけました。そのためには、自分が人の誘惑にのっははいけないことです。悪い事と良い事を見分ける様、優柔不断にならない。

鍵やん 一人暮らしがしたい。そのために新しい人のサポートができるようにしたい！

ウメ 北山公園トポ完全攻略

活動報告

12月後半
 兵庫県立東灘高校講演
 NA マリアグループクリスマス会参加
 神戸ダルククリスマス会
 おせち作り
 振る舞い餅
 大晦日年越し準備

2024年1月
 初日の出登山 摩耶山
 西宮恵比寿神社参拝
 摩耶山天上寺
 初風呂有馬温泉
 カラオケ大会参加
 おしるこ会
 舞子墓園賀川記念館共同墓地清掃

定期開催
 姫路家族教室 毎月第2土曜日
 神戸ダルク家族会 毎月第4日曜日
 姫路無料家族相談 毎月第1火曜日
 尼崎無料家族相談 毎月第1水曜日
 垂水病院すまーぷ参加 毎週金曜日
 保護観察所すまーぷ 毎月第4金曜日
 ヨーガプログラム 毎月1回



近況報告・活動予定

新年を迎えて、まずは7周年フォーラムに向けてみんな大忙しです。新しい入所者に合わせて、スマーブなどは違うダルク向けのワークブックの完成に合わせて、プログラムを実践していきます。

新しい施設の動きも含め、春夏に含んだ、兵庫県全体を巻き込んだ取ります。そのためにタスクを皆と協力しモールステップでスタートしていきます。抽象的な話で、まだ詳細をお伝えできず、新しい仲間たち、卒業生との取ります。まずは、震災の集い、ルミナリエムと続いています。みなさま今年も



神戸ダルク ヴィレッジ広報誌「Threshold」年間購読のお願い

この広報誌「スレッション」の年間購読のお願いです。障害者低料第三種郵便物の取得が遅れており、皆様をお待たせしてしまいましたが、漸く第三種郵便の取得ができました。年間購読費は年6回発行で2000円になります。お申し込みはFAX、電話、メール、または同封の振込用紙にてお願いいたします。

※ 配布用紙に「光臨」を記入し、住所・氏名・電話番号」を必ず明記してください。

神戸ダルクは、支援会員として、活動を募集しています。兵庫県の薬物依存症者を助けるため、個人会員は1口 3000円(送料を含む)からになります。刑務所



電話相談 来所による面談 メール相談

相談の内容

逮捕・勾留中の方々へ 刑務所・拘置所・留置所 及び 保釈中の方への裁判で 出所 物からの回復を希望す 資 前面談など、他機関と 料請求などもご連絡い



★月曜～金曜 10:00～17:00

神戸ダルクへのご献金・献品のご支援本当にありがとうございました。

開設から今日までをたくさんの方々に支えられてきたおかげで、仲間一同、回復のプログラムに取り組むことができています。心より感謝いたします。これからも暖かく見守ってください。

ご献品

山崎 圭 様 NPO 法人ヨーガ療法士会兵庫 ヨーガ療法士ご一同 様

ご献金

竹本敏子 様 新名 宏敏 様 カトリック鈴蘭台教会 様 橋本 成敏 様 北村 央恵 様 伊藤 恵子 様
間 明子 様 他匿名希望 2 名

(令和 5 年 12 月 11 日～令和 5 年 12 月 31 日到着分・順不同 ※購読料・支援会員費の方を含む)

寄付や献品のお願い

引き続き、非常に苦しい状況の中、お米などのご支援ありがとうございます。昨年度はお米の寄付をたくさんいただいて、なんとかみんな空腹で苦しむことなく、お腹いっぱいご飯を食べることができました。また、ご家庭で余っている食料品（米、野菜、乾物、味噌、醤油など）から洗濯洗剤やシャンプー、石鹸、などの日用品などがございましたら、神戸ダルクまでご献品ください。たくさんありましたら、車で取りにいくこともできます。洗剤などもたくさんいただいたので非常に助かっています。今非常に助かるのは、食材や日用品です。コロナの影響で外出が少ないため、ストレス発散には、どうしても食事が進んでいきます。心苦しいですが、ご協力をよろしく願いいたします。また、ボランティア活動も気軽にお声掛けください。私たちは体力だけはありますので、荷物運搬など気軽にお声掛けください。日々の感謝をそのようなことで返したいと思っています。

ご寄付振込先口座 ゆうちょ銀行

口座番号 00950-9-275937

口座名 シヤ) コウベダルクヴィレッジ

店番 〇九九 0275937

献品の送り先住所 653-0041 神戸市長田区久保町 7-7-18

一般社団法人 神戸ダルク ヴィレッジ

編集後記

新年を迎えたり誕生日を迎えたり、大切な人との記念日があったり、そんな時に薬物が止まり始める人は思った以上に多かったです。そんな記念日のたびに私たちは傷つき、自分の不甲斐なさを恨むでしょう。そんな時に一歩踏み出し手を伸ばしたところに、自分の手を掴んでくれる仲間がいました。その手を強く握ると、仲間も強く握り返してくれました。それが私たちの回復の原点です。みなさんとフォーラムでお会いできるのを楽

神戸ダルク ニュースレター Threshold (出発点) Vol.41

編集人 一般社団法人 神戸ダルク ヴィレッジ 梅田靖規

印刷 プリントバック

〒653-0041 兵庫県神戸市長田区久保町 7-7-18

TEL 078-224-4244 FAX 078-219-9741

e-mail kobe.darc@gmail.com

www.kobedarc.org

価格 1部 100円 年会費 3000円

(購読料は年会費に入ります)

発行人 関西障害者定期刊行物協会

〒543-0015 大阪市天王寺区真田山町 2-2 東興ビル4階